



## おはぎ ▶ sweet bean cake

Sweet bean cakes are made by crushing steamed sweet rice and shaping it into balls covered with sweet red bean paste. People eat them during the equinoctial week.

おはぎは、蒸したもち米をつぶし、丸めてあんで包んで作ります。お彼岸に食べます。

【豆知識】きなこ (toasted soy flour) をまぶしたおはぎもあります。



イラスト 沢田彩月

監修 小坂貴志・神田外語大学教授

