



日本梨 ▶ Japanese pear

Unlike European pears, Japanese pears have a round shape. With their unique crunchy texture, these autumn fruits contain a lot of water and dietary fiber.

英語歳時記

日本の梨は、西洋梨と異なって球形をしています。シャリシャリとした食感が特徴で、水分と食物繊維を多く含む秋の果

物です。

【豆知識】皮 (skin) をむき、芯 (core) を取り除いて食べます。



イラスト
沢田彩月

監修 小坂貴志・神田外語大学教授

