

冬至 ▶ winter solstice

The winter solstice is the day with the shortest daytime of the year. Japanese people customarily eat pumpkins and take a citron bath to prevent catching a cold.

冬至は、1年で最も昼が短い日です。風邪をひかないように、カボチャを食べたり、ゆず湯に入ったりする習慣があります。

【豆知識】solsticeは、太陽が赤道から北か南に最も遠く離れる時を表します。夏至はsummer solsticeです。

監修・神田外語大学

2013年12月19日（木）読売新聞朝刊「英語歳時記」

